



Loben will gelernt sein

Stärken Sie Ihr Kind mit Wertschätzung und Anerkennung

Die ersten Wochen seit Beginn des Eintritts in die Kita oder der Einschulung sind gemeistert. Allmählich kehrt wieder etwas Ruhe und auch Routine in den Familienalltag ein.

Die Kinder beginnen ihre eigenen Wege zu gehen, sie lernen mit den Herausforderungen ihres täglichen Lebens umzugehen.

Dies läuft nicht immer so, wie es sich Kinder und Eltern vorstellen. Hausaufgaben stehen an, die nicht von allen Kindern gerne gemacht werden. Manche Kinder benötigen mehr Zeit dazu, brauchen Unterstützung, Zuwendung und individuelle Wertschätzung. Neue Freunde zu finden gelingt machen Kinder spielend leicht, andere sind vorsichtig, fast ängstlich im Aufbau von neuen Kontakten. Manches Kind blüht im täglichen Miteinander von Erzieher:innen und Lehrer:innen auf, ein anderes Kind ist zurückhaltend und introvertiert.



Benedicta Becker-Balling bietet in ihrer Gundelsheimer Praxis seit mehr als zwanzig Jahren psychologische Beratungshilfe.
www.ankerpunkt.de

Damit Kinder wachsen können, brauchen sie Lob, Anerkennung und Wertschätzung von ihren Eltern und ihrem Umfeld.

Manche Eltern überhäufen ihre Kinder geradezu mit Lob – doch das wird von der Fachwelt eher kritisch gesehen. Lob ist wichtig, denn es kann stärken und motivieren, aber wie in so vielen Situationen im Lebens kommt es auch hier auf die Dosis an.

Wie können Sie nun wirksam loben? Seien Sie ehrlich und aufrichtig zu Ihrem Kind! Kinder sind sehr sensibel und merken auch schnell, wenn Ihr Lob übertrieben oder sogar einen manipulativen Charakter hat. Lob, das Sie floskelhaft wiederholen, verfehlt seine Wirkung.

»Du hast heute dein Zimmer ganz toll aufgeräumt« kann von ihrem Kind als ein Versuch wahrgenommen werden, es zu einem bestimmten Verhalten zu bewegen. Das kann zu Verunsicherung und Trotz führen.

Kinder durchschauen sehr schnell, wenn Anerkennung an Bedingungen geknüpft ist. Daher handeln sie nicht mehr aus intrinsischer (eigener) Motivation, sondern weil sie für ein bestimmtes Verhalten Zustimmung erwarten.

Wie können Sie nun wirksam loben?
Seien Sie ehrlich und aufrichtig zu Ihrem Kind!

Schleicht sich dieses Muster ein, entwickelt das Kind keinen eigenen Willen. Es handelt, um anderen zu gefallen. Loben Sie daher ihr Kind für die Leistungen, die es auch selbst für lobenswert hält. »Du hast heute 2 Tore geschossen. Das war toll!«

Bestärken Sie anstatt zu bewerten. Der dänische Familientherapeut Jesper Juul geht sogar so weit, dass er Lob mit einer Note vergleicht. Der Erwachsene bewertet dabei aus einer überlegenden Position die Leistung des Kindes. Sein Fazit: Besser stärken als loben. Auch wenn die Klassenarbeit nicht gut war, loben Sie ihr Kind für seine Vorbereitungen. Wenn wir Kinder für ihre Bemühungen und Energie loben, verdeutlichen wir auch, wie positiv sich die erbrachte Leistung auf die Erreichung eines Zieles auswirkt. Dadurch wird das Selbstbewusstsein gestärkt.

Vergleichen Sie nicht. »Du kannst ja viel besser lesen als deine große Schwester!« Ein solcher Satz fördert unerwünschte Konkurrenzdenken oder sogar Leistungsdruck. Schenken Sie lieber den individuellen Eigenschaften eines jeden Kindes Beachtung. Lob sollte dann zum Einsatz kommen, wenn Sie wirklich einen Grund dafür sehen. Achten Sie darauf, dass Sie Ihr Kind nicht für Banalitäten loben, sondern sein Potential erkennen und seine Talente und Fähigkeiten und seine Bemühungen honorieren. Je konkreter und präziser ihr Lob ist, desto mehr Wirkung hat es auf ihr Kind. »Die Art und Weise, wie du Bäume malst, gefällt mir.«

Lob ist individuell. Kleinkinder reagieren anders auf Lob als Schulkinder. Daher ist es wichtig, der eigenen Intuition zu vertrauen und wahrzunehmen, wann und wie viel Lob ihr Kind braucht um ein gesundes Selbstwertgefühl zu entfalten.

 BENEDICTA BECKER-BALLING

Geburtshaus



Rundum
Bamberg

»Wir sind trotz Corona weiter mit all unseren Leistungen für Sie da«

Rundum Bamberg
Bahnhofstraße 21
96117 Memmelsdorf
0951 96 43 02 29
info@rundum-geburt.de
www.rundum-geburt.de

Infoabend: 1. Donnerstag im Monat

www.lollibel.de



DIE Adresse für Kindermode



200 m²
riesige Auswahl
faire Preise
Kindermode
Gr. 44-176

Kindermode und mehr ...

Theatergassen 2 · 96047 Bamberg
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-13 und 15-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr